

Aude-Sophie CAGNET



PSYCHOLOGUE ADDICTOLOGUE HYPNOTHERAPEUTE

TEL 0787273304
audesocagnetpsy@gmail.com
SIRET 47777128100029

VALEURS / COMPETENCES

- Rigueur
- Goût du contact et du travail d'équipe
- Ouverture d'esprit, bonne présentation
- Capacité d'adaptation

ANGLAIS : Opérationnel

EXPERIENCES – 17 ANS

2020 : HOPITAL CHANGE – SAINT Julien en Genevois
Psychologue en ADDICTOLOGIE, unité NIVEAU 2

2018/20 : CLINIQUE BELMONT, GENEVE
– TRAITEMENT des ADDICTIONS, des troubles ALIMENTAIRES, des TDAH et AUTRES

troubles ASSOCIES AUX ADDICTIONS : suivi en HOSPITALISATION; en Hdj et en AMBULATOIRE (groupes TCC et un groupe hypnose; prise en CHARGE individuelle)

2011/18 : EQUIPE ELSA, CHU Louis-Mourier (AP-H P), Colombes
- Prise en CHARGE PAR l'hypno-THERAPIE et l'hypno-ANALGESIE de LA douleur ASSOCIEE AUX ADDICTIONS et leurs AUTRES symptômes (stress, insomnies)
+ Activité D'AUTO-entrepreneur : CONSULTATION en CABINET, CABINET Lowenstein, PARIS
-ACCOMPAGNEMENT psychologique sportifs de HAUT NIVEAU (RECONVERSION/PREPARATION) et TRAITEMENT des ADDICTIONS AVEC et SANS produits (PAR TCC et hypnose) AU CABINET Lowenstein, rue GUSTAVE Courbet, PARIS 16ème

2009/11 : CH Nord de Sèvre, THOUARS - Service de CANCEROLOGIE Digestive
- Hypno-ANALGESIE clinique de l'Antenne Douleur du Dr A. ROY-MOREAU
- CCAA /CDAG Prise en CHARGE des ADDICTIONS

2007/09 : CHR d'Annecy, HAD : Hypno-ANALGESIE clinique et RELAXATION sous hypnose
- APPRENTISSAGE de l'AUTO-hypnose A 25 PATIENTS pour LA prise en CHARGE de leurs douleurs chroniques.
- EMASP : Soutien des PATIENTS enfin de vie, de leur ENTOURAGE et des équipes SOIGNANTES.
- Equipe d'Addictologie : Aide AU SEVRAGE TABAGIQUE PAR l'hypnose et CONSULTATION «binge drinking», service du Dr C.MICHON.

Comité DEPARTEMENTAL Olympique et Sportif, Annecy
- FORMATION et prévention des conduites de DOPAGE et PRATIQUES A risque, équipe du Dr C. Mercier-Guyon.
- INTERVENANTE IREIS (Institut REGIONAL des EDUCATEURS et INTERVENANTS SOCIAUX) : CHARGEE de cours et TD.

FORMATIONS - DIPLOMES

2020 FORMATION EN LIGNE MOTIVE SENS
 de CORINNE CARRE & STEPHANIE VALANTIN
2018/20 FORMATION complète TCC, Aix en Provence
2016 FORMATION INITIALE EMDR, Institut FRANÇAIS d'EMDR, PARIS
2013 Diplôme hypno-ANALGESIE et PSYCHOSOMATIQUE,
 I.F.H. PARIS. EQUIVALENT D.I.U. hypnose MEDICALE et
 clinique, Université de Bourgogne/Dijon
2011 TCC APPLIQUEE AUX ADDICTIONS avec l'ifforthec par Dr C. CUNGI
2010 «Jeu Excessif et jeu PATHOLOGIQUE» Centre de Référence Dr JEAN-
 Luc VENISSE, CHU NANTES
 Année de TITULARISATION de LA fonction publique

2004 MASTER Psychologie et Sport Université PAUL VALERY Montpellier
- DU « DOPAGE : de L'ANALYSE A LA Prévention », UFR
 Sciences PHARMACEUTIQUES et biologiques, Professeur Michel AUDRAN
1998-2002 MAITRISE Psychologie clinique, Université PAUL VALERY, Montpellier

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

ACCOMPAGNEMENT d'une Equipe de hockey sur GLACE DANS leur projet de PERFORMANCE : obtention du titre de CHAMPION de FRANCE en D3, Equipe des Vipers , Montpellier en 2003

ACCOMPAGNEMENT psychologique du pôle FRANCE Espoir GRS Montpellier sur les PROBLEMATIQUES de T.C.A (troubles du comportement ALIMENTAIRE).

FORMATION sur les PRATIQUES de CHEMSEX, Chek Point, 2019

FORMATION sur les Troubles du Spectre AUTISTIQUE, Clinique Belmont, 2019

COLLABORATRICE DANS le livre de BLAISE Dubois, « LA clinique du Coureur, 2018

Membre du Comité d'experts "S.O.S. ADDICTIONS" (Président : Dr W. Lohenstein): INFORMATIONS, ORIENTATIONS, conseils AUPRES des USAGERS du site. SPECIALITES : troubles de LA conduite ALIMENTAIRE, bigorexie

Membre du staff technique Thomas Cook Voyages Marathon, marathon de New York 2004

Vice-CHAMPIONNE de FRANCE PAR équipe de semi-MARATHON, 2005 ; compétitions et podiums réguliers en demi-fond, 2017

Emission STADE2 LA PROLONGATION : TS et Course A pieds. Anorexie : 2015

Nouvel OBS : « Addiction AU sport, il court un MARATHON PAR jour PENDANT un AN » 3/7/2014

MCS Bien être, thème « Le culte du corps PARFAIT » 7/6/2016

MAGAZINE FEMINA – E Congrès e-ADD 2018 Les Accros du sport
WWW.IVMHEALTH.COM/SEMINAIRES/EG96/PROGRAMME.PDF

- "Addiction AU sport" rédigé PAR MYRIAM chef du service SANTE Bien-être

Express « MANAGERATTITUDE.FR » LA nouvelle folie du muscle" publié le 16/09/2017 PAR CLARA Wright WWW.LEXPRESS.FR/STYLES/FORME/LA-nouvelle-folie-du-muscle

Femme Actuelle 2016 " Bigorexie : QUAND le sport devient une obsession" rédigé PAR Aude Tixeront. Lien

WWW.FEMMEACTUELLE.FR/BIEN-etre/bien-DANS-MA-tete/bigorexie-obsession-sport-32825