

# Aude-Sophie CAGNET



PSYCHOLOGUE ADDICTOLOGUE HYPNOTHERAPEUTE

TEL 0787273304  
audesocagnetpsy@gmail.com  
SIRET 47777128100037

## VALEURS / COMPETENCES

- Goût du contact et du travail d'équipe
- Ouverture d'esprit, bonne présentation
- Capacité d'adaptation
- Rigueur

ANGLAIS : Opérationnel

## EXPERIENCES – 20 ANS

**2020/22** : Pratique en libéral au MEDIC CENTER Annecy

**2020/22** : HOPITAL CHANGE – SAINT Julien en Genevois

Mutation externe en tant que titulaire de la fonction publique. Prise de fonction dans l'équipe ELSA (équipe de liaison et de soin en addictologie)

+ Activité libérale : psychothérapie : thérapie brève, TCC, hypnothérapie/hypnoalgésie

Psychologue en ADDICTOLOGIE, unité NIVEAU 2

**2018/20** : CLINIQUE BELMONT, GENEVE

**2011/18** : EQUIPE ELSA, CHU Louis-Mourier (AP-H P), Colombes

- Prise en charge par l'hypno-Thérapie et l'hypno-ANALGESIE de LA douleur ASSOCIEE AUX ADDICTIONS et leurs AUTRES symptômes (stress, insomnies)

+ Activité D'AUTO-entrepreneur : CONSULTATION en CABINET, CABINET Lowenstein, PARIS

-ACCOMPAGNEMENT psychologique sportifs de HAUT NIVEAU (RECONVERSION/PREPARATION) et TRAITEMENT des ADDICTIONS AVEC et SANS produits (PAR TCC et hypnose) AU CABINET Lowenstein, rue GUSTAVE Courbet, PARIS 16ème

**2009/11** : CH Nord de Sèvre, THOUARS – Service de CANCEROLOGIE Digestive

- Hypno-ANALGESIE clinique de l'Antenne Douleur du Dr A. ROY-MOREAU
- CCAA / CDAG Prise en CHARGE des ADDICTIONS

**2007/09** : CHR d'Annecy, HAD : Hypno-ANALGESIE clinique et RELAXATION sous hypnose

- Apprentissage de l'auto-hypnose A 25 PATIENTS pour LA prise en CHARGE de leurs douleurs chroniques.
- EMASP : Soutien des PATIENTS enfin de vie, de leur ENTOURAGE et des équipes SOIGNANTES.

- Equipe d'Addictologie : Aide AU SEVRAGE TABAGIQUE PAR l'hypnose et CONSULTATION «binge drinking», service du Dr C.MICHON.

Comité DEPARTEMENTAL Olympique et Sportif, Annecy

- FORMATION et prévention des conduites de DOPAGE et PRATIQUES A risque, équipe du Dr C. Mercier-Guyon.
- INTERVENANTE IREIS (Institut REGIONAL des EDUCATEURS et INTERVENANTS SOCIAUX) : CHARGEE de cours et TD.

## FORMATIONS - DIPLOMES

- 2021 DIU TDAH à tous les âges, Université Claude Bernard Lyon I en cours
- 2021 Obtention du Diplôme de Thérapie Comportementale et Cognitive, Ifforthecc, Aix En Provence
- 2020 FORMATION EN LIGNE MOTIVE SENS de CORINNE CARRE & STEPHANIE VALANTIN
- 2016 FORMATION INITIALE EMDR, Institut FRANÇAIS d'EMDR, PARIS
- 2013 Diplôme hypno-ANALGESIE et PSYCHOSOMATIQUE, I.F.H. PARIS. EQUIVALENT D.I.U. hypnose MEDICALE et clinique, Université de Bourgogne/Dijon
- 2010 «Jeu Excessif et jeu PATHOLOGIQUE» Centre de Référence Dr JEAN-Luc VENISSE, CHU NANTES
- Année de TITULARISATION de LA fonction publique
- 2004 MASTER Psychologie et Sport Université PAUL VALERY Montpellier
- DU « DOPAGE : de L'ANALYSE A LA Prévention », UFR Sciences PHARMACEUTIQUES et biologiques, Professeur Michel AUDRAN
- 1998-2002 MAITRISE Psychologie clinique, Université PAUL VALERY, Montpellier

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

EMISSION LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN, FRANCE 2, THEME ADDUCTION PARTIE ADDUCTION AU SPORT 2021

ACCOMPAGNEMENT d'une Equipe de hockey sur GLACE DANS leur projet de PERFORMANCE : obtention du titre de CHAMPION de FRANCE en D3, Equipe des Vipers , Montpellier en 2003

ACCOMPAGNEMENT psychologique du pôle FRANCE Espoir GRS Montpellier sur les PROBLEMATIQUES de T.C.A (troubles du comportement ALIMENTAIRE).

FORMATION sur les PRATIQUES de CHEMSEX, Chek Point, 2019

FORMATION sur les Troubles du Spectre AUTISTIQUE, Clinique Belmont, 2019  
COLLABORATRICE DANS le livre de BLAISE Dubois, « LA clinique du  
Coureur, 2018

Membre du Comité d'experts "S.O.S. ADDICTIONS" (Président : Dr W. Lohenstein): INFORMATIONS, ORIENTATIONS, conseils AUPRES des USAGERS du site.  
SPECIALITES : troubles de LA conduite ALIMENTAIRE, bigorexie

Membre du staff technique Thomas Cook Voyages Marathon,  
marathon de New York 2004

Vice-CHAMPIONNE de FRANCE PAR équipe de semi-MARATHON, 2005 ;  
compétitions et podiums réguliers en demi-fond, 2017

Emission STADE2 LA PROLONGATION : TS et Course A pieds. Anorexie : 2015  
Nouvel OBS : « Addiction AU sport, il court un MARATHON PAR jour PENDANT  
un AN » 3/7/2014  
MCS Bien être, thème « Le culte du corps PARFAIT » 7/6/2016

MAGAZINE FEMINA – E Congrès e-ADD 2018 Les Accros du sport  
[WWW.IVMHEALTH.COM/SEMINAIRES/EG96/PROGRAMME.PDF](http://WWW.IVMHEALTH.COM/SEMINAIRES/EG96/PROGRAMME.PDF)  
· "Addiction AU sport" rédigé PAR MYRIAM chef du service SANTE Bien-être

Express « MANAGERATTITUDE.FR » LA nouvelle folie du muscle" publié le  
16/09/2017 PAR CLARA Wright [WWW.LEXPRESS.FR/STYLES/FORME/LA-nouvelle-folie-du-muscle](http://WWW.LEXPRESS.FR/STYLES/FORME/LA-nouvelle-folie-du-muscle)

Femme Actuelle 2016 " Bigorexie : QUAND le sport devient une obsession"  
rédigé PAR Aude Tixeront. Lien  
[WWW.FEMMEACTUELLE.FR/BIEN-etre/bien-DANS-MA-tete/bigorexie-obsession-sport-32825](http://WWW.FEMMEACTUELLE.FR/BIEN-etre/bien-DANS-MA-tete/bigorexie-obsession-sport-32825)