



Aude Sophie CAGNET

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

- ☎ 0609681927
- ✉ audesocagnet@gmail.com
- 📍 28 rue de la barallaz, 74940 Annecy-le-Vieux
- 🚩 ADELI 74930412
- 👤 Permis G
- 🔗 Droit de pratique
- 🌐 www.psychologue-addictions.com

PROFIL PROFESSIONNEL

20 ans d'expérience professionnelle dans le domaine des addictions: suivi individuel, animation de groupes, suivi SPIP Haute-Savoie.

Diversité de l'exercice de mon métier grâce aux différents lieux de soins fréquentés : hôpital public, clinique privé, milieu associatif, terrain sportif, cabinet libéral, thérapie en marchant... A l'aise dans la communication avec les partenaires, les médias, les patients et l'entourage.

Appétit pour la mise à jour et la transmission de compétences.

COMPÉTENCES

Capacité d'écoute e d'adaptation
Gout du contact et du travail d'équipe
Autonomie
Ouverture d'esprit
Persévérance
Créativité
Rigueur
Sur la liste des experts du Tribunal d'Annecy

CENTRES D'INTÉRÊT

PROJETS RÉALISÉS , Collaboratrice dans l'ouvrage de Blaise Dubois, "La Clinique du Coureur, La Santé par La Course à pied" Mons Editions en 2018. Participation à L'Emission "Les pouvoirs extraordinaires du corps humain" sur France 2, Thème: addiction au sport en 2021. Marathon de New-York: participation en tant qu'athlète et coach Thomas Cook

PARCOURS PROFESSIONNEL

06/2020 - Actuel

CHANGE | Saint-Julien-En-Genevois | titulaire de la FPH
Psychologue

Equipe ELSA : Consultations individuelles (pré-sevrage; post-sevrage, suivi); entretiens au chevet du patient (seul ou en binôme), formation en addictologie (interne et externe) du personnel soignant et non-soignant (auteurs de violence)

Unité de sevrage: suivi des patients hospitalisés et animation de groupes (sevrage tabac, prévention de la rechute alcool et autres produits, gestion des émotions, jeu MotivEsens...)

06/2020 - Actuel

libéral | Annecy
Psychologue E.I.

Activité au Medic Center:

Accompagnement individuel et de groupes. Patients adultes et adolescents, entourage. Thérapie comportementales et cognitive, hypnose, psychologie positive.

Patients souffrant de troubles liés à l'usage de substance, TDAH, anxiété (TAG, TOC, trouble panique), dépression, insomnie, aide au retour au travail, suivis SPIP; accompagnement de sportifs dans leur projet de performance.

01/2016 - 06/2018

Cabinet Lowenstein | Paris
Psychologue E.I

01/2011 - 06/2018

APHP Louis Mourier | Colombes
Psychologue

- Titulaire de la fonction publique hospitalière
- Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie; spécificité de l'hôpital accueil, suivi et orientation de femmes enceintes toxicomanes
- Suivi individuel, en groupe et au chevet du patient.

FORMATION

09/2021 - En cours

CENTRES D'INTÉRÊT

Running, randonnées, plongée
bouteilles, théâtre.

Université Claude Bernard - Lyon | Lyon
DIU TDA/H En Cours

01/2020 - En cours
Ifforthecc | Aix-en-Provence, 13
Diplôme des fondamentaux : Thérapie Comportementale Et Cognitive
Supervision et approfondissement toujours en cours

01/2013 - 07/2019
IFH | Paris
Hypno-analgésie et psychosomatique: hypnose

09/2003 - 07/2004
Université Paul Valéry | Montpellier, 34
Master: Psychologie et Sport

09/2003 - 07/2004
UFR Sciences pharmaceutiques et biologiques | Montpellier, 34
DIU DOPAGE: de l'analyse à la prévention : Sciences pharmaceutiques et
biologiques

LANGUES

Allemand

Notions

Anglais

Notions