



Aude Sophie CAGNET

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

- 0609681927
- audesocagnet@gmail.com
- 28 rue de la barallaz, 74940, Annecy-le-Vieux
- ADELI 74930412/ GNL 7601001717282
- Permis G
- Droit de pratique indépendant
- www.psychologue-addictions.com

PROFIL PROFESSIONNEL

20 ans d'expérience professionnelle dans le domaine des addictions: suivi individuel, animation de groupes, suivi SPIP Haute-Savoie.

Diversité de l'exercice de mon métier grâce aux différents lieux de soins fréquentés : hôpital public, clinique privé, milieu associatif, terrain sportif, cabinet libéral, thérapie en marchant...

A l'aise dans la communication avec les partenaires, les médias, les patients et l'entourage.

Appétit pour la mise à jour et la transmission de compétences.

COMPETENCES

- Capacité d'écoute et d'adaptation
- Gout du contact et du travail d'équipe
- Autonomie
- Ouverture d'esprit
- Persévérance
- Créativité
- Rigueur
- Sur la liste des experts du Tribunal d'Annecy

CENTRES D'INTERET

PROJETS RÉALISÉS , Collaboratrice dans l'ouvrage de Blaise Dubois, "La Clinique du Coureur, La Santé par La Course à pied" Mons Editions en 2018. Participation à L'Emission "Les pouvoirs extraordinaires du corps humain" sur France 2, Thème: addiction au sport en 2021. Marathon de New-York: participation en tant qu'athlète et coach Thomas Cook Voyage Marathon en 2004

CENTRES D'INTERET

PARCOURS PROFESSIONNEL

2023

Reconnaissance du Titre de psychothérapeute, Berne, Suisse

Obtention du Droit de pratique indépendant, Genève, Suisse

06/2020 -03/2022

CHANGE | Saint-Julien-En-Genevois | titulaire de la FPH

Psychologue

Equipe ELSA : Consultations individuelles (pré-sevrage; post-sevrage, suivi); entretiens au chevet du patient (seul ou en binôme), formation en addictologie (interne et externe) du personnel soignant et non-soignant (auteurs de violence)

Unité de sevrage : suivi des patients hospitalisés et animation de groupes (sevrage tabac, prévention de la rechute alcool et autres produits, gestion des émotions, jeu MotivEsens...)

06/2020 - Actuel

libéral | Annecy – Cabinet Etincelles

Psychologue E.I.

Accompagnement individuel et de groupes. Patients adultes et adolescents, entourage. Thérapie comportementales et cognitive, hypnose, psychologie positive.

Patients souffrant de troubles liés à l'usage de substance dont chemsex, TDAH, anxiété (TAG, TOC, trouble panique), dépression, insomnie, aide au retour au travail, suivis SPIP; accompagnement de sportifs dans leur projet de performance.

01/2016 - 06/2018

Cabinet Lowenstein | Paris

Psychologue E.I

01/2011 - 06/2018

APHP Louis Mourier | Colombes

Psychologue

- Titulaire de la fonction publique hospitalière
- Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie; spécificité de l'hôpital accueil, suivi et orientation de femmes enceintes toxicomanes
- Suivi individuel, en groupe et au chevet du patient.

FORMATION

01/2020 –

Iforthecc | Aix-en-Provence, 13

Running, randonnées, plongée bouteilles,
théâtre.

Obtention diplôme des fondamentaux : Thérapie Comportementale Et Cognitive
Supervision et approfondissement toujours en cours en 2022.

09/2021 – 09/2022

Université Claude Bernard - Lyon | Lyon

Obtention attestation de réussite DIU TDAH : psychologie/Médecine /coaching - "avec succès"

01/2013 – 07/2019

IFH | Paris

Hypno-analgésie et psychosomatique: hypnose

09/2003 – 07/2004

Université Paul Valéry | Montpellier, 34

Master: Psychologie et Sport

09/2003 – 07/2004

UFR Sciences pharmaceutiques et biologiques | Montpellier, 34

DIU DOPAGE: de l'analyse à la prévention : Sciences pharmaceutiques et biologiques

LANGUES

Allemand

Notions

Anglais

Notions