



Aude Sophie CAGNET

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE FSP

- ☎ 0609681927
- ✉ audesocagnet@gmail.com
- 📍 28 rue de la Barallaz, 74940, Annecy-le-Vieux
- 🚩 ADELI 74930412/ GNL 7601001717282
- 🚗 Permis G
- 🔗 Droit de pratique indépendant
- 🌐 www.psychologue-addictions.com

PROFIL PROFESSIONNEL

20 ans d'expérience professionnelle dans le domaine des addictions: suivi individuel, animation de groupes, suivi SPIP Haute-Savoie.

Diversité de l'exercice de mon métier grâce aux différents lieux de soins fréquentés : hôpital public, clinique privé, milieu associatif, terrain sportif, cabinet libéral, thérapie en marchant...

A l'aise dans la communication avec les partenaires, les médias, les patients et l'entourage.

Appétit pour la mise à jour et la transmission de compétences.

COMPETENCES

Capacité d'écoute et d'adaptation
Gout du contact et du travail d'équipe
Autonomie
Ouverture d'esprit
Persévérance
Créativité
Rigueur

CENTRES D'INTERET

PROJETS RÉALISÉS , Collaboratrice dans l'ouvrage de Blaise Dubois, "La Clinique du Coureur, La Santé par La Course à pied" Mons Editions en 2018. Participation à L'Emission "Les pouvoirs extraordinaires du corps humain" sur France 2, Thème: addiction au sport en 2021. Marathon de New-York: participation en tant qu'athlète et coach Thomas Cook Voyage Marathon en 2004

CENTRES D'INTERET

Running, randonnées, plongée bouteilles, théâtre.

PARCOURS PROFESSIONNEL

2023

Centre de consultations **Les Toises** – Nyon/Lausanne
libéral | Annecy – **Cabinet Etincelles**
Psychologue E.I.

11/2022-12/2022

Clinique Néopsy - Néothérapie | Genève
Psychologue sous délégation. Médecin Psychiatre : Docteur Dan NICULESCU
Pratique clinique : psychothérapie individuelle, TCC principalement.

06/2020 -03/2022

CHANGE | Saint-Julien-En-Genevois | titulaire de la FPH
Psychologue
Equipe ELSA : Consultations individuelles (pré-sevrage ; post-sevrage, suivi) , entretiens au chevet du patient (seul ou en binôme), formation en addictologie (interne et externe) du personnel soignant et non-soignant (auteurs de violence)
Unité de sevrage : suivi des patients hospitalisés et animation de groupes (sevrage tabac, prévention de la rechute alcool et autres produits, gestion des émotions, jeu MotivEsens...)

06/2020 - **Actuel**

libéral | Annecy – **Cabinet Etincelles**
Psychologue E.I.
Accompagnement individuel et de groupes. Patients adultes et adolescents, entourage. Thérapie comportementales et cognitive, hypnose, psychologie positive.
Patients souffrant de troubles liés à l'usage de substance dont chemsex, TDAH, anxiété (TAG, TOC, trouble panique), dépression, insomnie, aide au retour au travail, suivis SPIP; accompagnement de sportifs dans leur projet de performance, trouble du comportement alimentaire (TCA)

06/2018 – 05/2020

Clinique Belmont | Genève
Psychologue
Accompagnement individuel et de groupes de patients souffrant d'addictions, de troubles alimentaires et de TDAH. Pratique Clinique de la Psychothérapie.

01/2016 - 06/2018

Cabinet Lowenstein | Paris

Psychologue E.I

01/2011 - 06/2018

APHP Louis Mourier | Colombes

Psychologue

- Titulaire de la fonction publique hospitalière
- Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie; spécificité de l'hôpital accueil, suivi et orientation de femmes enceintes toxicomanes
- Suivi individuel, en groupe et au chevet du patient.

FORMATION

2023

Reconnaissance du Titre de psychothérapeute, Berne, Suisse

Obtention du Droit de pratique indépendant, Genève, Suisse

09/2021 – 09/2022

Université Claude Bernard - Lyon | Lyon

Obtention attestation de réussite DIU TDAH : psychologie/Médecine /coaching

01/2020

Ifforthecc | Aix-en-Provence, 13

Obtention diplôme des fondamentaux : Thérapie Comportementale Et Cognitive Supervision et approfondissement toujours en cours en 2022.

03/02 au 21/02/2014

Juré à la cour d'Assise de Nanterre, 92, Ile de France.

01/2013 – 07/2019

IFH | Paris

Hypno-analgésie et psychosomatique: hypnose

09/2003 – 07/2004

Université Paul Valéry | Montpellier, 34

Master: Psychologie et Sport

09/2003 – 07/2004

UFR Sciences pharmaceutiques et biologiques | Montpellier, 34

DIU DOPAGE: de l'analyse à la prévention : Sciences pharmaceutiques et biologiques

LANGUES

Allemand

Notions

Anglais

Notions