



Aude Sophie CAGNET

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE FSP

- ☎ 0609681927
- ✉ audesocagnet@gmail.com
- 📍 28 rue de la Barallaz, 74940, Annecy-le-Vieux
- 🚩 ADELI 74930412/ GNL 7601001717282
- 🚗 Permis G
- 🔗 Droit de pratique indépendant
- 🌐 www.psychologue-addictions.com

PROFIL

PROFESSIONNEL

20 ans d'expérience professionnelle dans le domaine des addictions: suivi individuel, animation de groupes, suivi SPIP Haute-Savoie.

Diversité de l'exercice de mon métier grâce aux différents lieux de soins fréquentés : hôpital publique, clinique privé, milieu associatif, terrain sportif, cabinet libéral, thérapie en marchant...

A l'aise dans la communication avec les partenaires, les médias, les patients et l'entourage.

Appétit pour la mise à jour et la transmission de compétences.

COMPETENCES

Capacité d'écoute e d'adaptation
Gout du contact et du travail d'équipe
Autonomie
Ouverture d'esprit
Persévérance
Créativité
Rigueur

CENTRES D'INTERET

PROJETS RÉALISÉS , Collaboratrice dans l'ouvrage de Blaise Dubois, "La Clinique du Coureur, La Santé par La Course à pied" Mons Editions en 2018. Participation à L'Emission "Les pouvoirs extraordinaires du corps humain" sur France 2, Thème: addiction au sport en 2021. Marathon de New-York: participation en tant

PARCOURS PROFESSIONNEL

12/10/2023

Centre de consultations **Les Toises** - Nyon/Lausanne

2020/2023

Pratique libéral auto-entrepreneur| Annecy - **Cabinet Etincelles**
Psychologue E.I.

11/2022-12/2022

Clinique Néopsy - Néothérapie| Genève

Psychologue sous délégation. Médecin Psychiatre : Docteur Dan NICULESCU
Pratique clinique : psychothérapie individuelle, TCC principalement.

06/2020 -03/2022

CHANGE | Saint-Julien-En-Genevois | titulaire de la FPH

Psychologue

Equipe ELSA : Consultations individuelles (pré-sevrage ; post-sevrage, suivi) , entretiens au chevet du patient (seul ou en binôme), formation en addictologie (interne et externe) du personnel soignant et non-soignant (auteurs de violence)

Unité de sevrage : suivi des patients hospitalisés et animation de groupes (sevrage tabac, prévention de la rechute alcool et autres produits, gestion des émotions, jeu MotivEsens...)

06/2020 - **Actuel**

libéral | Annecy - **Cabinet Etincelles**

Psychologue E.I.

Accompagnement individuel et de groupes. Patients adultes et adolescents, entourage. Thérapie comportementales et cognitive, hypnose, psychologie positive.

Patients souffrant de troubles liés à l'usage de substance dont chemsex, TDAH, anxiété (TAG, TOC, trouble panique), dépression, insomnie, aide au

qu'athlète et coach Thomas Cook
Voyage Marathon en 2004

CENTRES D'INTERET

Running, randonnées, plongée
bouteilles, théâtre.

retour au travail, suivis SPIP; accompagnement de sportifs dans leur projet de performance, trouble du comportement alimentaire (TCA)

06/2018 - 05/2020

Clinique Belmont | Genève

Psychologue

Accompagnement individuel et de groupes de patients souffrant d'addictions, de troubles alimentaires et de TDAH. Pratique Clinique de la Psychothérapie.

01/2016 - 06/2018

Cabinet Lowenstein | Paris

Psychologue E.I

01/2011 - 06/2018

APHP Louis Mourier | Colombes

Psychologue

- Titulaire de la fonction publique hospitalière
- Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie; spécificité de l'hôpital accueil, suivi et orientation de femmes enceintes toxicomanes
- Suivi individuel, en groupe et au chevet du patient.

FORMATION

2024

Membre ordinaire de l'AFSCC (Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle). Lien : <https://www.act-afsc.org>

2023

Reconnaissance du Titre de psychothérapeute, Berne, Suisse

Obtention du Droit de pratique indépendant, Genève, Suisse

09/2021 - 09/2022

Université Claude Bernard - Lyon | Lyon

Obtention attestation de réussite DIU TDAH : psychologie/Médecine /coaching

01/2020

Ifforthecc | Aix-en-Provence, 13

Obtention diplôme des fondamentaux : Thérapie Comportementale Et Cognitive

Supervision et approfondissement toujours en cours en 2022.

03/02 au 21/02/2014

Juré à la cour d'Assise de Nanterre, 92, Ile de France.

01/2013 - 07/2019

IFH | Paris

Hypno-analgésie et psychosomatique: hypnose

09/2003 - 07/2004

Université Paul Valéry | Montpellier, 34

Master: Psychologie et Sport

09/2003 - 07/2004

UFR Sciences pharmaceutiques et biologiques | Montpellier, 34

LANGUES

Allemand

Notions

Anglais

Notions